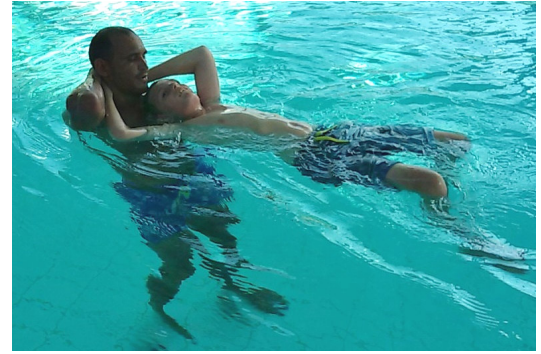


Informationsveranstaltung zum Thema

## "Autismus und Sport - Motorische Förderung bei Autismus und anderen Wahrnehmungsstörungen"

am **Donnerstag, den 5. Oktober 2017, 19.30 Uhr**  
im **Haus Matizzo, Christophstr. 20, 72555 Metzingen**



mit Moez Chaabane, Sportpädagoge und Ute Kern-Waidelich, Mutter eines Kindes im Autismus-Spektrum

Menschen im Autismus-Spektrum zeigen immer auch Auffälligkeiten im körperlichen und motorischen Bereich sowie in der Wahrnehmung.

So ist die Koordination der Bewegungen, der Gleichgewichtssinn, die Reaktionsgeschwindigkeit, Bewegungsplanung und -durchführung, die Feinmotorik, die Bewegungskontrolle, die Körperspannung etc. häufig beeinträchtigt. Einschränkungen im körperlichen Bereich und in der Wahrnehmung haben wiederum immer auch Auswirkungen auf andere Handlungsfelder und Lebensbereiche. So ist das Erlernen und Automatisieren von Handlungsabläufen erschwert, Sprachprobleme, Kontinenzprobleme, schnelles Nachlassen der Konzentration, schnelle Ermüdung, Hyper- oder Hypoaktivität, stereotypes Verhalten, fehlende Impulskontrolle und Verhaltensprobleme können eine Folge mangelnder motorischer Basiskompetenzen sein.

Die gezielte Förderung dieser Basiskompetenzen wirkt sich deshalb auch unmittelbar auf die daraus folgenden Kompetenzen aus. Durch die Förderung der Beweglichkeit, der Bewegungskontrolle und der Bewegungsplanung z.B. verbessert sich die Sprache (Aussprache) oder die Kontrolle über Blase und Darm. Wenn sich Gleichgewichtssinn, Reaktionsgeschwindigkeit und Körperspannung verbessern, lassen sich Handlungsabläufe, die diese Basiskompetenzen erfordern (z.B. Fahrradfahren) leichter erlernen.

Zudem gewinnen Menschen im Autismusspektrum durch das Training und die zunehmende Leistungsfähigkeit auch an Selbstbewusstsein. Die Erfahrung und Sicherheit, dass sie neue Dinge erlernen können, motiviert und macht Lust auf Neues. Der Alltag wird nicht mehr beherrscht von Zwängen und Ängsten, sondern von dem Bewusstsein, dass man neuen Herausforderungen gewachsen ist!



Moez Chaabane hat über Jahre hinweg sein Förderprogramm für Menschen im Autismusspektrum entwickelt. Es setzt immer individuell an den jeweiligen Besonderheiten des Einzelnen an und fördert die zugrundeliegenden Basiskompetenzen!

Bei der Informationsveranstaltung wird Moez Chaabane sein Konzept erläutern und mit Beispielen aus der Praxis veranschaulichen. Ergänzend dazu berichtet Ute Kern-Waidelich über ihre Erfahrungen bei der Förderung ihres Kindes!

**Veranstalter:** Autismus verstehen e.V. und WIM e.V.

 **AUTISMUS  
VERSTEHEN**



**WIM** Wohnen und  
Inklusion in  
Metzingen e. V.